

Nam Gia Nghĩa, ngày 3 tháng 9 năm 2026

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 09/2026

Tuần 1: Từ ngày 7 đến 11 tháng 09 năm 2026

Thứ/ngày	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2 (7/9/2026)	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh bầu nấu tôm	Phở thịt bò (cà chua, củ cải, cà rốt)
3 (8/9/2026)	Cơm trắng	Cá chim biển sốt cà chua, thơm(dứa)	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt băm	Nui hầm xương heo (củ cải, cà rốt)
4 (9/9/2026)	Cơm trắng	Trứng gà chiên thịt heo, cà chua	Canh củ quả hầm xương (Cà rốt, bí đỏ, khoai tây, củ dền...)	Sữa chua Vinamilk (hộp 100g)
5 (10/9/2026)	Cơm trắng	Thịt gà kho xả	Canh xương gà lá giang	Bún gạo hầm xương heo (củ cải, cà rốt)
6 (11/9/2026)	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây, củ cải	Canh rau tập tàng nấu cua	Cháo thịt gà (Đậu xanh, bí đỏ)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Hoài Cẩm

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thu

Nam Gia Nghĩa, ngày 10 tháng 9 năm 2026

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 09/2026

Tuần 2: Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 09 năm 2026

Thứ/ngày	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2 (14/9/2026)	Cơm trắng	Thịt heo kho tàu (trứng cút, nước dừa)	Canh bí xanh nấu tôm	Nui hầm xương heo (cà rốt, củ cải)
3 (15/9/2026)	Cơm trắng	Cá chim biển sốt cà chua, thơm	Canh chua đầu cá (Giá, cà chua, bạc hà, thơm..)	Cháo thịt gà (Đậu xanh, bí đỏ)
4 (16/9/2026)	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Canh rau ngót nấu thịt bò	Bún gạo hầm xương heo (Cà chua, củ cải)
5 (17/9/2026)	Cơm trắng	Tôm, thịt viên sốt cà chua	Canh cải thảo nấu thịt heo	Phở thịt bò (Cà chua, củ cải, cà rốt)
6 (18/9/2026)	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, đậu ve	Canh bí đỏ nấu xương heo	Cháo thịt vịt (Đậu xanh, cà rốt)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Hoài Cẩm

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thư

Nam Gia Nghĩa, ngày 17 tháng 9 năm 2026

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 09/2026

Tuần 3: Từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 09 năm 2026

Thứ/ngày	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2 (21/9/2026)	Cơm trắng	Thịt kho tàu (trứng gà, nước dừa)	Canh rau dền tôm tươi	Cháo thịt bò (đậu xanh, cà rốt)
3 (22/9/2026)	Cơm trắng	Cá thu sốt cà chua	Canh mồng tơi nấu thịt heo	Phở gà (Củ cải, cà rốt)
4 (23/9/2026)	Cơm trắng	Thịt gà kho xả	Canh bầu nấu tôm	Bún rêu cua (cà chua, thịt heo, đậu khuôn)
5 (24/9/2026)	Cơm trắng	Tôm thịt xào đậu ve	Canh cải xanh nấu thịt	Mì quảng (thịt gà, trứng cút, cà rốt, củ cải)
6 (25/9/2026)	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây, củ cải	Canh cà chua nấu trứng	Cháo gà (đậu xanh, bí đỏ)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Hoài Cẩm

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thu

Nam Gia Nghĩa, ngày 24 tháng 9 năm 2026

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 09/2026

Tuần 4: Từ ngày 28/9 đến 02/10/2026

Thứ/ngày	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2 (28/9/2026)	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh bầu nấu tôm	Phở thịt bò (cà chua, củ cải, cà rốt)
3 (29/9/2026)	Cơm trắng	Cá chim biển sốt cà chua, thơm(dứa)	Canh tạp tàn nấu cua đồng	Nui hầm xương heo (củ cải, cà rốt)
4 (30/9/2026)	Cơm trắng	Trứng gà chiên thịt heo, cà chua	Canh củ quả hầm xương (Cà rốt, bí đỏ, khoai tây, củ dền...)	Cháo cá hồi (đậu xanh, hạt sen)
5 (1/10/2026)	Cơm trắng	Thịt gà kho xả	Canh xương gà lá giang	Bún gạo hầm xương heo (củ cải, cà rốt)
6 (2/10/2026)	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây, củ cải	Canh rau tập tàng nấu cua	Cháo thịt gà (Đậu xanh, bí đỏ)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Hoài Cẩm

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thu