

Nam Gia Nghĩa, ngày 1 tháng 10 năm 2026

THỰC ĐƠN THÁNG 10-TUẦN 1
TỪ THỨ HAI, NGÀY 5/10/2026 ĐẾN THỨ SÁU, NGÀY 9/10/2026

THỨ 2 5/10/2026	THỨ 3 6/10/2026	THỨ 4 7/10/2026	THỨ 5 8/10/2026	THỨ 6 9/10/2026
BỮA TRƯA Cơm trắng Mặn: Tôm rim thịt ngọt mặn Canh: Canh rau ngót nấu thịt bò Tráng miệng: Dưa hấu	BỮA TRƯA Cơm trắng Mặn: Cá thu sốt cà chua,thơm Canh: Canh cải ngọt nấu thịt băm Tráng miệng: Xoài chín	BỮA TRƯA Cơm trắng Mặn: Thịt gà kho củ cải Canh: Canh bí đỏ nấu xương gà Tráng miệng: Quýt ngọt	BỮA TRƯA Cơm trắng Mặn: Trứng gà, thịt nạc, cà chua hấp Canh: Canh khoai tây cà rốt nấu xương Tráng miệng: Chuối chín	BỮA TRƯA Cơm trắng Mặn: Thịt bò kho (cà rốt,khoai tây, củ cải) Canh: Canh mồng tơi rau đay nấu cua đồng Tráng miệng: Thanh long chín
BỮA XE Cháo vịt, đậu xanh	BỮA XE Mì quảng(thịt gà, trứng cút, củ cải, cà chua)	BỮA XE Bún riêu cua(thịt heo, cà chua, đậu khuôn)	BỮA XE Cháo tim, đậu xanh, hạt sen	BỮA XE Bánh mì kinh đô

P. HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Hoài Cẩm

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thư

Nam Gia Nghĩa, ngày 8 tháng 10 năm 2026

THỰC ĐƠN THÁNG 10- TUẦN 2
TỪ THỨ HAI, NGÀY 12/10/2026 ĐẾN THỨ SÁU, NGÀY 16/10/2026

THỨ 2 12/10/2026	THỨ 3 13/10/2026	THỨ 4 14/10/2026	THỨ 5 15/10/2026	THỨ 6 16/10/2026
BỮA TRƯA • Cơm trắng • Món mặn: Gà kho su su • Món canh: Canh gà lá giang Tráng miệng: Sữa chua Ruby Vinamilk 65ml	BỮA TRƯA • Cơm trắng • Món mặn: Cá chim sốt cà chua, thơm • Món canh: Canh cà chua trứng • Tráng miệng: sữa chua 50g Gotz	BỮA TRƯA • Cơm trắng • Món mặn: Tôm rim thịt heo • Món canh: Canh bí đỏ nấu xương • Tráng miệng: Chuối chín	BỮA TRƯA • Cơm trắng • Món mặn: Thịt bò kho củ quả • Món canh: Canh rau dền nấu tôm • Tráng miệng: Sữa chua Ruby Vinamilk 65ml	BỮA TRƯA • Cơm trắng • Món mặn: Trứng cút kho thịt • Món canh: Canh bí xanh nấu xương • Tráng miệng: sữa chua 50g Gotz
BỮA XE Cháo tim, nấm đùi gà	BỮA XE Nui hầm xương (củ cải, khoai tây)	BỮA XE Súp gà (bắp ngọt, khoai lang, nấm tuyết, bột năng, trứng cút)	BỮA XE Phở gà (củ cải, cà rốt)	BỮA XE Cháo vịt, đậu xanh

P. HIỆU TRƯỞNG



Vũ Thị Hoài Cẩm

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thu