

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026

Tuần 1: Từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 01 năm 2026

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng vịt	Canh củ quả hầm xương	Cháo tim heo (đậu xanh, bí đỏ)
3	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh hẹ nấu thịt băm	Bún riêu cua đồng
4	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh cải thảo nấu tôm tươi	Cháo vịt (đậu xanh)
5	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh chua	Phở gà
6	Cơm trắng	Thịt gà kho	Canh cải bó xôi nấu tôm tươi	Bún bò (Cà chua, củ cải)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thanh Thuý



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nguyên

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026

Tuần 2: Từ ngày 12 đến ngày 16 tháng 01 năm 2026

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo nhồi đậu khuôn sốt cà chua	Canh bầu nấu tôm tươi	Cháo cá hồi (đậu xanh)
3	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh chua	Phở gà
4	Cơm trắng	Trứng gà chiên lá hẹ	Canh củ quả hầm xương	Cháo tôm (đậu xanh)
5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây.	Canh rau ngót nấu thịt băm	Nui hầm xương (Cà chua, củ cải)
6	Cơm trắng	Cá chim biển sốt cà chua	Canh cải thảo nấu thịt băm	Bún xương (Cà chua, củ cải)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thanh Thủy



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nguyên

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01
Tuần 03: Từ ngày 19 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo rim tôm	Canh bí đỏ hầm xương heo	Cháo tôm (đậu xanh)
3	Cơm trắng	Thịt gà kho	Canh xương gà lá giang	Bún thịt bò (Cà chua, củ cải)
4	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh chua	Cháo xương heo (đậu xanh bí đỏ)
5	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh Bầu nấu tôm tươi	Phở thịt gà
6	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh lá hẹ nấu thịt băm	Cháo thịt vịt (bí đỏ, đậu xanh)

P. Hiệu trưởng

Vũ Thị Thanh Thuý



Hiệu trưởng

Lê Thị Nguyễn

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01
Tuần 4: Từ ngày 26 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo nhồi đậu khuôn sốt cà chua	Canh cải thảo nấu tôm tươi	Cháo cá hồi (đậu xanh, bí đỏ)
3	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh chua	Bún gạo hầm xương heo (Cà chua, cà rốt, củ cải)
4	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh bầu nấu tôm tươi	Phở thịt gà
5	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Canh xương gà lá giang	Cháo tôm (Bí đỏ, đậu xanh)
6	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau tập tàng nấu cua đồng	Nui hầm xương heo (Cà chua, củ cải)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thanh Thủy



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nguyễn