

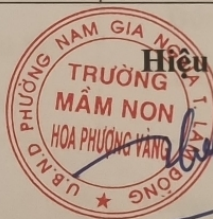
BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11

Tuần 1: Từ ngày 3 đến ngày 07 tháng 11 năm 2025

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng gà	Canh hẹ nấu tôm tươi	Cháo tôm (đậu xanh, bí đỏ)
3	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau ngót thịt băm	Nui hầm xương (Cà chua, củ cải, cà rốt)
4	Cơm trắng	Thịt gà kho	Canh xương gà lá giang	Cháo bồ câu (bí đỏ, hạt sen)
5	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh chua	Bún gà
6	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh cải ngọt nấu thịt băm	Cháo thịt vịt (bí đỏ, đậu xanh)

P. Hiệu trưởng

Vũ Thị Thanh Thuý



Hiệu trưởng

Lê Thị Nguyên

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11

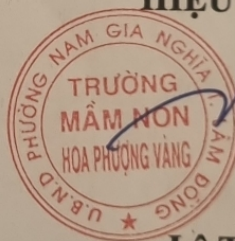
Tuần 2: Từ ngày 10 đến ngày 14 tháng 11 năm 2025

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo nhồi đậu khuôn xốt cà chua	Canh rau tập tàn nấu cua đồng	Cháo cá hồi (đậu xanh, bí đỏ)
3	Cơm trắng	Cá chim biển xốt chua ngọt	Canh chua	Bún gạo hầm xương heo (Cà chua, cà rốt, củ cải)
4	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh bầu nấu tôm tươi	Cháo thịt gà (Đậu xanh, bí đỏ)
5	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Canh xương gà lá giang	Cháo tôm (Bí đỏ, đậu xanh)
6	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau ngót nấu tôm tươi	Nui hầm xương heo (Cà chua, củ cải, cà rốt)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thanh Thuý

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Nguyên

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11

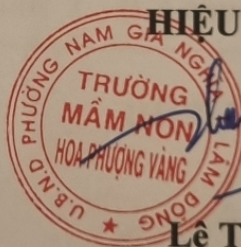
Tuần 3: Từ ngày 17 đến ngày 21 tháng 11 năm 2025

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Canh xương gà lá giang	Cháo tôm (đậu xanh, bí đỏ)
3	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau ngót nấu tôm tươi	Nui hầm xương heo (Cà chua, củ cải, cà rốt)
4	Cơm trắng	Trứng chiên lá hẹ	Canh củ quả hầm xương	Phở bò (Cà chua, cà rốt, củ cải)
5	Toạ đàm ngày NGVN 20/11 (Nghỉ học)			
6	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh hẹ nấu thịt băm	Bún gạo hầm xương heo (Cà chua, cà rốt, củ cải)

P. HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Thanh Thuý

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Nguyên

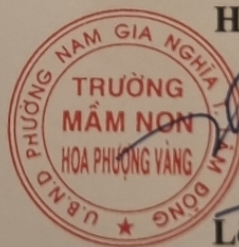
BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11

Tuần 4: Từ ngày 24 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025

Thứ	Món cơm	Bữa trưa		Bữa xế chiều
		Món ăn mặn	Món canh	
2	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng gà	Canh bầu nấu tôm tươi	Cháo bồ câu (đậu xanh, bí đỏ)
3	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau ngót nấu tôm tươi	Nui hầm xương (Cà chua, củ cải, cà rốt)
4	Cơm trắng	Thịt gà kho	Canh xương gà lá giang	Bún bò (Cà rốt, cà chua, củ cải)
5	Cơm trắng	Cá chim biển sốt chua ngọt	Canh chua	Cháo thịt gà (bí đỏ, đậu xanh)
6	Cơm trắng	Tôm rim thịt heo	Canh cải bó xôi nấu thịt băm	Bún gạo hầm xương (Cà chua, củ cải, cà rốt)

P. Hiệu trưởng

Vũ Thị Thanh Thuý



Hiệu trưởng

Lê Thị Nguyên